

# PSYCHISCHE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG



## UNSER ANGEBOT

Das gemeinnützige Fortbildungsinstitut FoCuS (Trägerschaft: DIE BRÜCKE Lübeck) bietet Ihnen:

- ✓ Ermittlung der psychischen Belastung
- ✓ Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen
- ✓ Wirksamkeitskontrolle
- ✓ Dokumentation entsprechend einschlägiger Richtlinien

Wir nutzen standardisierte schriftliche Befragung, Beobachtungsinterviews, moderierte Analyseworkshops, Einzel- und Gruppencoachings und Seminare (z.B. Stressreduktion).

Als gemeinnütziges Fortbildungsinstitut arbeiten wir nicht gewinnorientiert. Die Kosten sind abhängig von der Anzahl der gewünschten Leistungen und der Anzahl Ihrer Beschäftigten. Gerne senden wir Ihnen ein auf Ihr Unternehmen abgestimmtes Angebot zu.

Wir freuen uns, wenn Sie ein kostenloses Beratungsgespräch mit uns vereinbaren oder eine unserer regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen besuchen!

## WAS IST DAS?

Die Psychische Gefährdungsbeurteilung ist ein präventiver Ansatz zur systematischen Identifikation von arbeitsbezogenen Belastungsfaktoren und deren Abbau anhand standardisierter Methoden.

Belastungsfaktoren können z.B. sein: Zeitdruck, Störungen, Konflikte mit Kollegen/-innen oder Vorgesetzten, zu hohe Verantwortung.

Durch die Beurteilung dieser Belastungsfaktoren können gezielt Maßnahmen zur Reduktion der psychischen Belastung entwickelt und umgesetzt werden.

## GRÜNDE FÜR DIE PSYCHISCHE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG

Psychische Erkrankungen gehören zu den häufigsten Gründen für langfristige Arbeitsunfähigkeit.

Deshalb ist die Psychische Gefährdungsbeurteilung seit 2013 eine gesetzliche Pflicht von Arbeitgeber/innen (§ 5 Abs. 3 ArbSchG).

Der präventive Abbau von Belastungen minimiert das Risiko, dass Beschäftigte erkranken.

IHRE VORTEILE – auf einen Blick:

- + Erfüllung gesetzlicher Vorgaben
- + gesunde und motivierte Beschäftigte
- + Reduktion von Fehlzeiten
- + Prozessoptimierung
- + höhere Produktivität
- + Imagegewinn
  
- + ZERTIFIKAT